

# TRABALHAR EM FRANÇA: QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

**SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO, TEM DIREITOS  
EM FRANÇA**

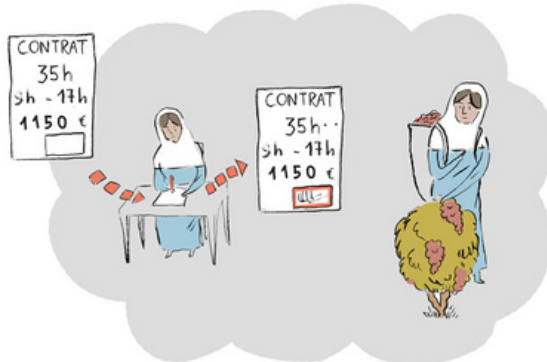
**Não pode trabalhar mais  
de 10 horas por dia**



**Não pode trabalhar  
mais de 6 dias por  
semana**



**Cuidado um contrato de trabalho não pode  
ser vendido nem comprado**



**Deve ser paga todos os  
meses**



**Mesmo em situação  
irregular, pode:**

- Ir ao hospital para receber tratamento
- Apresentar queixa na polícia
- Contactar a Inspeção do Trabalho



## CONSELHOS

- Assegura-se a ter acesso a condições de trabalho e de vida decentes (jantar, duchas, água quente, aquecimento etc.). Não hesite em fazer perguntas específicas.
- Se for oferecido alojamento, este deve ser decente.
- Guarde os vossos documentos de identidade com vocês e efetuem fotocópias
- Abre uma conta bancária ao seu nome



**ESSES DIREITOS NÃO SÃO RESPEITADOS?  
ESTÁ A SER AMEAÇADA OU SUJEITA A  
VIOLÊNCIA NO LOCAL DE TRABALHO? SENTE-  
SE OBRIGADA A ACEITAR FAZER COISAS?**



**ESCANEE-ME A MIM!**



**PEÇA AJUDA!**