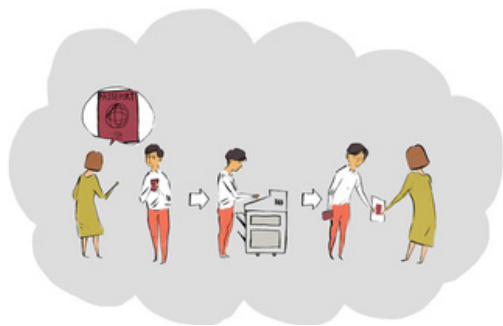


CONSELHOS

- Guarde os vossos documentos de identidade com vocês e efetuem fotocópias
- Abre uma conta bancária ao seu nome



Assegura-se a ter acesso a condições de trabalho e de vida decentes (jantar, duches, água quente, aquecimento etc.). Não hesite em fazer perguntas específicas.

Se for oferecido alojamento, este deve ser decente.



**ESSES DIREITOS NÃO SÃO RESPEITADOS?
ESTÁ A SER AMEAÇADA OU SUJEITA A
VIOLÊNCIA NO LOCAL DE TRABALHO?
SENTE-SE OBRIGADA A ACEITAR FAZER
COISAS?**

PEÇA AJUDA!



169Bis Bld Vincent Auriol
75013 Paris



01.44.52.88.90



info@ccem.org



www.esclavagemoderne.org

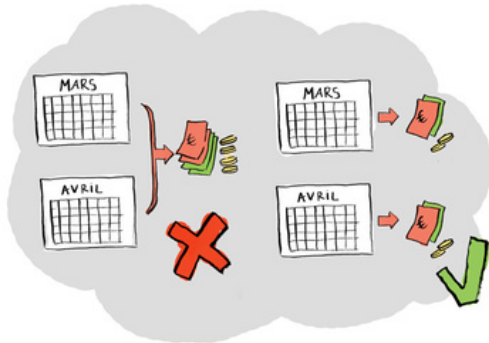


TRABALHAR EM FRANÇA: QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

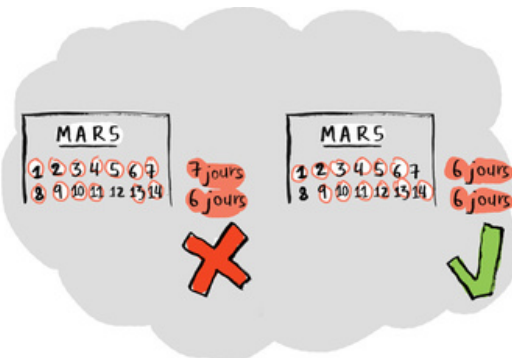


SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO, TEM DIREITOS EM FRANÇA

Deve ser paga **todos os meses**



Não pode trabalhar **mais de 6 dias por semana**



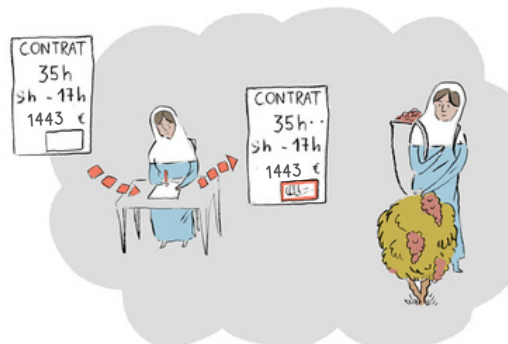
Não pode trabalhar **mais de 10 horas por dia**



Ter um contrato de trabalho escrito protege
vos!

**Cuidado um contrato de trabalho não
pode ser vendido nem comprado**

O salário mínimo é de aproximadamente **1 443
euros líquidos/mês*** para 35 horas por
semana (12,02 euros líquidos/hora)



**Em 2026. Aumenta todos os anos.
Era de 1 426 euros em 2025*

Exceto para o alojamento*, a sua entidade
patronal **não pode deduzir parte do seu
salário** por um serviço prestado ou por um
erro



**Se tiver dúvidas sobre os montantes,
consulte a Inspeção do Trabalho.*

Mesmo em situação irregular, pode:

- Ir ao hospital para receber tratamento
- Apresentar queixa na polícia
- Contactar a Inspeção do Trabalho

