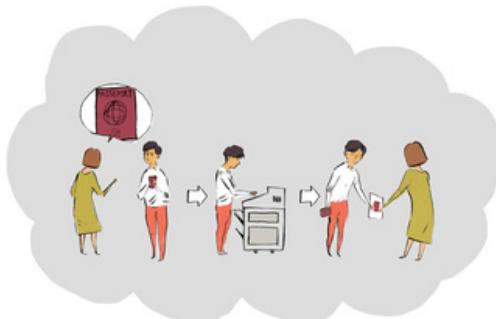


— CONSELHOS —

- Guarde os vossos documentos de identidade com vocês e efetuem photocopies
- Abre uma conta bancaria ao seu nome



Assegura-se a ter acesso a **condições de trabalho e de vida decentes** (jantar, duches, água quente, aquecimento etc.). **Não hesite em fazer perguntas específicas.**

Se for oferecido alojamento, este deve ser decente.



**ESSES DIREITOS NÃO SÃO RESPEITADOS?
ESTÁ A SER AMEAÇADA OU SUJEITA A
VIOLENCIA NO LOCAL DE TRABALHO?
SENTE-SE OBRIGADA A ACEITAR FAZER
COISAS?**

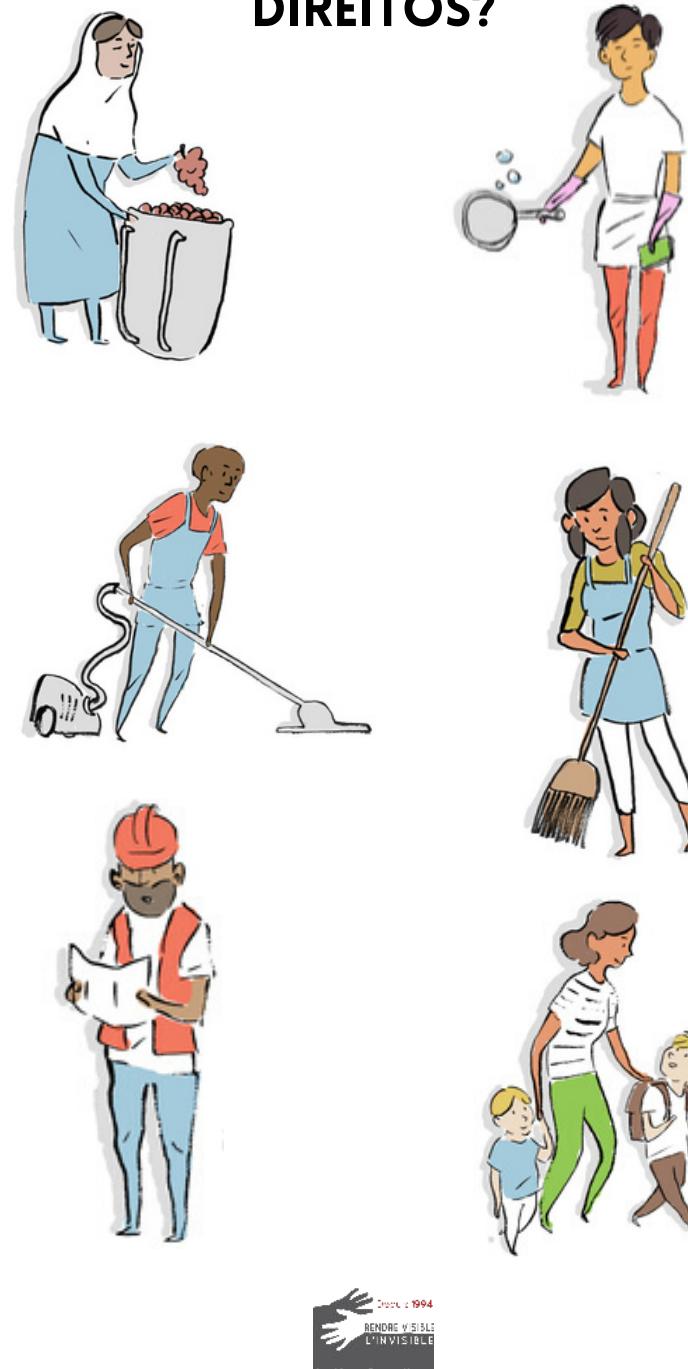
PEÇA AJUDA!



169Bis Bld Vincent Auriol
75013 Paris
01.44.52.88.90
info@ccem.org
www.esclavagemoderne.org

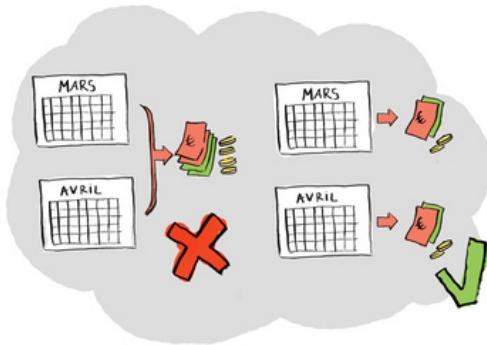


TRABALHAR EM FRANÇA: QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

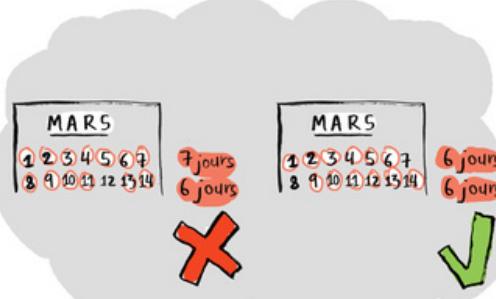


SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO, TEM DIREITOS EM FRANÇA

Deve ser paga **todos os meses**



Não pode trabalhar **mais de 6 dias por semana**



Não pode trabalhar **mais de 10 horas por dia**



Ter um contrato de trabalho escrito protege vos!

Cuidado um contrato de trabalho não pode ser vendido nem comprado

O salário mínimo é de aproximadamente **1 443 euros líquidos/mês*** para 35 horas por semana (12,02 euros líquidos/hora)



*Em 2026. Aumenta todos os anos.
Era de 1 426 euros em 2025

Exceto para o alojamento*, a sua entidade patronal **não pode deduzir parte do seu salário** por um serviço prestado ou por um erro



*Se tiver dúvidas sobre os montantes, consulte a *Inspeção do Trabalho*.

Mesmo em situação irregular, pode:

- Ir ao hospital para receber tratamento
- Apresentar queixa na polícia
- Contactar a *Inspeção do Trabalho*

