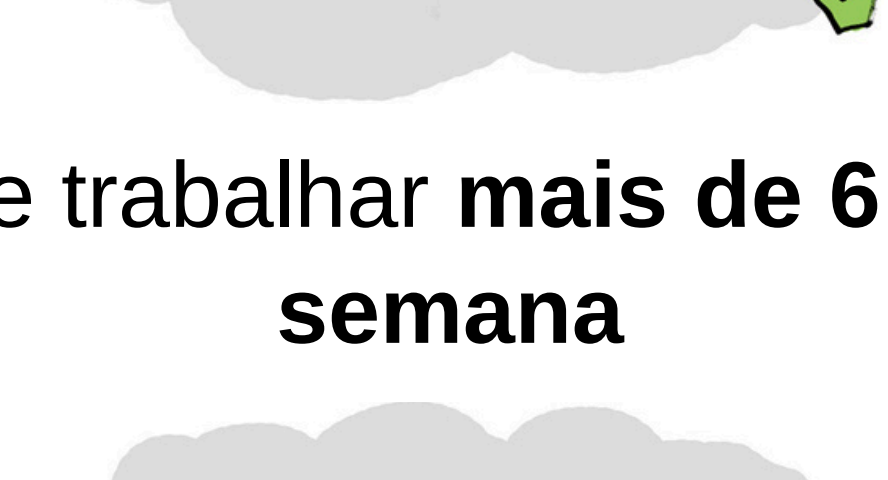


TRABALHAR EM FRANÇA: QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

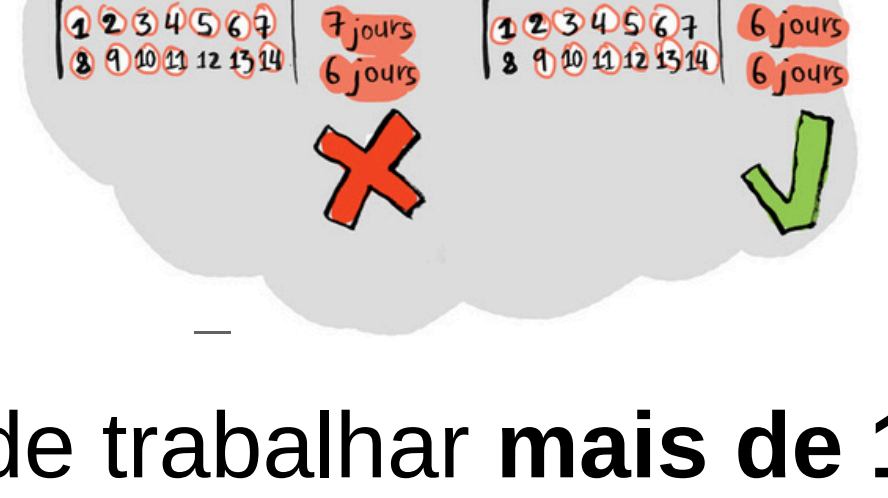


SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO, TEM DIREITOS EM FRANÇA

Deve ser paga **todos os meses**



Não pode trabalhar **mais de 6 dias por semana**



Não pode trabalhar **mais de 10 horas por dia**



Ter um contrato de trabalho escrito **protege vos!**

Cuidado um contrato de trabalho não pode ser vendido nem comprado

O salário mínimo é de aproximadamente **1443 euros líquidos/mês*** para 35 horas por semana (12,02 euros líquidos/hora)



**Em 2026. Aumenta todos os anos.*

Era de 1 426 euros em 2025

Exceto para o alojamento*, a sua entidade patronal **não pode deduzir parte do seu salário** por um serviço prestado ou por um erro



**Se tiver dúvidas sobre os montantes, consulte a Inspeção do Trabalho.*

Mesmo em situação irregular, pode:

- Ir ao hospital para receber tratamento
- Apresentar queixa na polícia
- Contactar a Inspeção do Trabalho



CONSELHOS

- Guarde os vossos documentos de identidade com vocês e efetuem fotocópias
- Abre uma conta bancária ao seu nome



Assegura-se a **ter acesso a condições de trabalho e de vida decentes** (jantar, duchas, água quente, aquecimento etc.). **Não hesite em fazer perguntas específicas.** Se for oferecido alojamento, este deve ser decente.



ESSES DIREITOS NÃO SÃO RESPEITADOS? ESTÁ A SER AMEAÇADA OU SUJEITA A VIOLÊNCIA NO LOCAL DE TRABALHO? SENTE-SE OBRIGADA A ACEITAR FAZER COISAS?

PEÇA AJUDA!



169Bis Bld Vincent Auriol
75013 Paris



01.44.52.88.90



info@ccem.org

www.esclavagemoderne.org